

### Anfahrt Alsenstr. 19a

#### mit Bus und Bahn:

Das Haus der Begegnung, Alsenstr. 19a (Innenhof) ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar von den Haltestellen:

- Bochum Hbf (alle Linien)
- Lohring (302, 305, 310, 355)
- Oskar-Hoffmann-Str. (U35, 345, 353, 354)

#### mit dem PKW:

Vom Südring kommend, am Bahnhof vorbei, dort erste Straße rechts abbiegen (Wittener Straße). Von der Wittener Straße in die zweite Straße rechts abbiegen.

Achtung: In der Alsenstraße herrscht akute Parkplatznot! Am Haus selbst stehen nur Parkplätze für Menschen mit Behinderungen (amtliche Sonderparkerlaubnis) zur Verfügung.



### Mitglieder des Vereins sind u.a. :

Betroffene und Angehörige, Gemeindepsychiatrische Vereine und Institutionen, Hochschulen, niedergelassene Psychiater und Psychotherapeuten, psychiatrische Kliniken, Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstelle, Sozialpsychiatrischer Dienst, Studenten, Telefonseelsorge, Volkshochschule

### Kontaktadresse

#### Bochumer Bündnis gegen Depression e.V.

Frau Schulte

LWL Universitätsklinik für Psychiatrie

Alexandrinenstr. 1-3

44791 Bochum

Tel. 0234 50 77 11 06

info@bochumer-buendnis-depression.de

Bankverbindung

IBAN: DE81 4305 0001 0001 5232 81

Sparkasse Bochum

Vielen Dank für die Unterstützung durch:

**10 Jahre**  
**Bochumer Bündnis  
gegen Depression e.V.**

Jubiläumsveranstaltung:

**Samstag, 28.03.2020  
11:00 bis 14:30 Uhr**

**Haus der Begegnung**  
Alsenstr. 19a, 44789 Bochum



**Liebe Mitglieder und am Bochumer Bündnis  
gegen Depression Interessierte,**

im März vor 10 Jahren fand in Bochum die Auftakt-  
veranstaltung des neu gegründeten Bochumer Bünd-  
nis gegen Depression statt.

Mit dieser Gründung verband sich das Ziel, ein Tabu  
zu brechen, zur Entstigmatisierung der psychischen  
Erkrankung beizutragen und mittels breit gestreuter  
Information der Öffentlichkeit eine Senkung der Sui-  
zidrate zu erreichen. Menschen, die an einer Depres-  
sion erkrankt sind, sollte Mut gemacht werden, sich  
Hilfe und Unterstützung zu suchen.

In unserer Jubiläumsveranstaltung wollen wir auf  
unsere bisherigen Aktivitäten zurückblicken, mit-  
einander diskutieren, was als besonders hilfreich  
empfunden wird, Ideen für die Zukunft entwickeln  
und den Bündnis-Gedanken reaktivieren.

Ein kleiner Imbiss und anschließende Theaterszenen  
zum Thema sollen das Feiern des Jubiläums nicht zu  
kurz kommen lassen.

Wir würden uns freuen, Sie an diesem Samstagvor-  
mittag begrüßen zu können.

Sabine Schemmann  
Hans-Jürgen Koch  
Holger Rüsberg

## Programm 28.03.2020

### 11:00 – 11:10 Uhr

Grußwort

Bürgermeisterin Astrid Platzmann-Scholten

### 11:10 – 11:25 Uhr

Die Gründungsgeschichte des Bündnisses

Prof. Dr. Georg Juckel

### 11:25 – 11:45 Uhr

Ein Blick zurück – 10 Jahre Bündnis-Arbeit

Sabine Schemmann

### 11:45 – 12:00 Uhr

Depression ist, wenn ... –

eine Foto-Video-Präsentation

Sabine Schemmann

### 12:00 – 12:45 Uhr

Erfahrungen mit Hilfestrukturen –

Podiumsgespräch mit Betroffenen

Moderation: Dorothee Köllner

### 12:45 – 13:15 Uhr

Imbiss

### 13:15 – 14:15 Uhr

„Hell und Dunkel“

VIGLis Wanderbühne präsentiert eine

lyrische Performance

### ca. 14:30

Ende der Veranstaltung

## Anmeldung

zur Jubiläumsveranstaltung:

**Zur Vorbereitung der Veranstaltung  
bitten wir Sie um Ihre Anmeldung bis  
zum Freitag, den 06.03.2020**

☐ Ich komme gerne

☐ Ich kann leider nicht kommen

Name, Vorname

Institution

Mailadresse oder Telefon

**Bitte senden Sie die Anmeldung per E-Mail an:**

10Jahre@bochumer-buendnis-depression.de

oder per Fax: 0234 28 02 03