

Anfahrt Alsenstr. 19a

mit Bus und Bahn:

Das Haus der Begegnung, Alsenstr. 19a (Innenhof) ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar von den Haltestellen:

- Bochum Hbf (alle Linien)
- Lohring (302, 305, 310, 355)
- Oskar-Hoffmann-Str. (U35, 345, 353, 354)

mit dem PKW:

Vom Südring kommend, am Bahnhof vorbei, dort erste Straße rechts abbiegen (Wittener Straße). Von der Wittener Straße in die zweite Straße rechts abbiegen.

Achtung: In der Alsenstraße herrscht akute Parkplatznot! Am Haus selbst stehen nur Parkplätze für Menschen mit Behinderungen (amtliche Sonderparkerlaubnis) zur Verfügung.



Mitglieder des Vereins sind u.a. :

Betroffene und Angehörige, Gemeindepsychiatrische Vereine und Institutionen, Hochschulen, niedergelassene Psychiater und Psychotherapeuten, psychiatrische Kliniken, Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstelle, Sozialpsychiatrischer Dienst, Studenten, Telefonseelsorge, Volkshochschule

Kontaktadresse

Bochumer Bündnis gegen Depression e.V.

Frau Schulte

LWL Universitätsklinik für Psychiatrie

Alexandrinenstr. 1-3

44791 Bochum

Tel. 0234 50 77 11 06

info@bochumer-buendnis-depression.de

Bankverbindung

IBAN: DE81 4305 0001 0001 5232 81

Sparkasse Bochum

Vielen Dank für die Unterstützung durch:



10 Jahre

Bochumer Bündnis
gegen Depression e.V.

Jubiläumsveranstaltung:

Samstag, 28.03.2020
11:00 bis 14:30 Uhr

Haus der Begegnung
Alsenstr. 19a, 44789 Bochum



Liebe Mitglieder und am Bochumer Bündnis gegen Depression Interessierte,

im März vor 10 Jahren fand in Bochum die Auftaktveranstaltung des neu gegründeten Bochumer Bündnis gegen Depression statt.

Mit dieser Gründung verband sich das Ziel, ein Tabu zu brechen, zur Entstigmatisierung der psychischen Erkrankung beizutragen und mittels breit gestreuter Information der Öffentlichkeit eine Senkung der Suizidrate zu erreichen. Menschen, die an einer Depression erkrankt sind, sollte Mut gemacht werden, sich Hilfe und Unterstützung zu suchen.

In unserer Jubiläumsveranstaltung wollen wir auf unsere bisherigen Aktivitäten zurückblicken, miteinander diskutieren, was als besonders hilfreich empfunden wird, Ideen für die Zukunft entwickeln und den Bündnis-Gedanken reaktivieren.

Ein kleiner Imbiss und anschließende Theaterszenen zum Thema sollen das Feiern des Jubiläums nicht zu kurz kommen lassen.

Wir würden uns freuen, Sie an diesem Samstagvormittag begrüßen zu können.

Sabine Schemmann
Hans-Jürgen Koch
Holger Rüsberg

Programm 28.03.2020

11:00 – 11:10 Uhr

Grußwort
Bürgermeisterin Astrid Platzmann-Scholten

11:10 – 11:25 Uhr

Die Gründungsgeschichte des Bündnisses
Prof. Dr. Georg Juckel

11:25 – 11:45 Uhr

Ein Blick zurück – 10 Jahre Bündnis-Arbeit
Sabine Schemmann

11:45 – 12:00 Uhr

Depression ist, wenn ... –
eine Foto-Video-Präsentation
Sabine Schemmann

12:00 – 12:45 Uhr

Erfahrungen mit Hilfestrukturen –
Podiumsgespräch mit Betroffenen
Moderation: Dorothee Köllner

12:45 – 13:15 Uhr

Imbiss

13:15 – 14:15 Uhr

„Hell und Dunkel“
VIGLis Wanderbühne präsentiert eine
lyrische Performance

ca. 14:30

Ende der Veranstaltung

Anmeldung

zur Jubiläumsveranstaltung:

Zur Vorbereitung der Veranstaltung bitten wir Sie um Ihre Anmeldung bis zum Freitag, den 06.03.2020

Ich komme gerne

Ich kann leider nicht kommen

Name, Vorname

Institution

Mailadresse oder Telefon

Bitte senden Sie die Anmeldung per E-Mail an:

10Jahre@bochumer-buendnis-depression.de
oder per Fax: 0234 28 02 03